

# Alles over jouw gezondheid op 1 plek

Jouw zorgverleners slaan informatie over jouw gezondheid en behandelingen op. De huisarts, het ziekenhuis, de apotheek of andere zorgverleners hebben allemaal een eigen dossier. Misschien houd je zelf ook gegevens bij, zoals jouw bloeddruk of gewicht.

Met een PGO kun je al die gegevens over jouw gezondheid op 1 plek kunt verzamelen. PGO is de afkorting van Persoonlijke Gezondheidsomgeving. Met de PGO van Ivido kies jij zelf met wie je jouw gegevens deelt.



## Wat kun je met een PGO?



### Veilig gegevens ophalen

Met een PGO haal je jouw gegevens veilig op bij verschillende zorginstellingen. Zo heb je alles over jouw gezondheid bij elkaar op 1 plek.



### Gegevens delen

Je kunt jouw gegevens delen met jouw zorgverleners of mantelzorger. Zo hoef je jouw verhaal niet telkens opnieuw te vertellen. Je kiest zelf met wie je jouw gegevens deelt.



### Contact met je zorgverleners

In PGO Ivido kun je met jouw zorgverleners chatten of videobellen. Jouw zorgverleners kunnen jou ook uitleg over jouw behandeling sturen.



### Thuis jouw gezondheid meten

In PGO Ivido kun je thuis metingen of vragenlijsten invullen. Zo hoef je niet altijd naar de praktijk, en weet jouw zorgverlener toch hoe het met je gaat.

## Zo maak je een PGO

Je kunt zelf een Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) maken bij Ivido. Dit doe je online. Gebruik hiervoor een computer of tablet. Ga naar [ivido.nl](https://www.ivido.nl) en klik op "Registreer". Volg alle stappen in het registratieproces.

Zorg dat je het volgende bij de hand hebt:



### Je DigiD inloggegevens

Let op: Je hebt DigiD ID-check nodig. Ga naar [www.digid.nl/inlogmethodes/digid-app/](https://www.digid.nl/inlogmethodes/digid-app/) voor informatie over het installeren van ID-check.

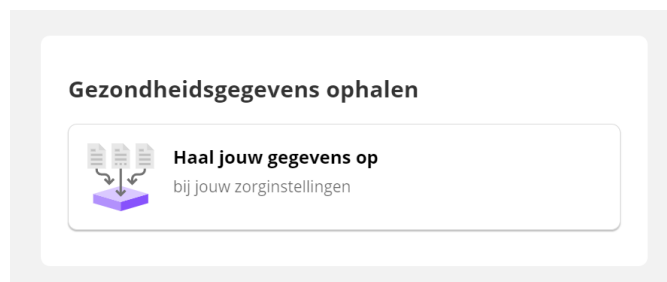


### IRMA

Dit is een app op je telefoon waarmee je kunt bewijzen wie jij bent. Zo ben jij de enige die op jouw PGO kan inloggen. Je kunt deze app gratis downloaden.

## Haal je gegevens op

Heb je een PGO gemaakt? Dan kun je jouw gegevens ophalen. Log in op Ivido en klik op 'Haal jouw gegevens op'.



### Kom je er niet helemaal uit?

Gebruik de handleidingen op de helpdesk:

[Registreren bij Ivido](#)

[Hoe kan ik mijn gegevens ophalen?](#)

Je kunt op [help.ivido.nl](https://help.ivido.nl) ook terecht met je vragen.



Jouw gegevens zijn veilig bij Ivido.

Lees hoe wij hier voor zorgen op [ivido.nl/privacy-en-veiligheid/](https://www.ivido.nl/privacy-en-veiligheid/)



[www.ivido.nl](https://www.ivido.nl)



[help.ivido.nl](https://help.ivido.nl)

© 2021 Ivido