

# Landelijk netwerk Chronische Pijn voorloper in Blended Care

Mijnpijnprogramma.online: een uniek online behandelprogramma voor chronisch pijnpatiënten

11 april 2021

Het landelijk Netwerk Chronische Pijn ontwikkelde samen met partner Ivido een online pijnprogramma: mijnpijnprogramma.online. Dit online pijnprogramma wordt aangeboden in combinatie met de traditionele face-to-face behandeling in de praktijk. Elke patiënt krijgt een online behandelprogramma op maat. De patiënt kan de modules in zijn thuisomgeving en in zijn eigen tempo volgen.

Met de realisatie van het online programma bij chronische pijn, dat deel uitmaakt van de persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) van patiënten, is het Netwerk Chronische Pijn voorloper op het gebied van e-Health toepassingen in de zorg voor chronisch pijnpatiënten.

## **Blended Care**

Met het online pijnprogramma speelt het Netwerk Chronische Pijn in op het zgn. Blended Care behandelen: een combinatie van traditionele face-to-face behandeling en een online behandelprogramma (e-Health). Zorgverzekeraars en Beroepsverenigingen voorzien voor de toekomst een steeds grotere rol voor Blended Care. Dit omdat Blended Care bij uitstek mogelijkheden biedt voor een multidisciplinaire aanpak en ketenzorg rond de patiënt. Zo kan de juiste zorg op de juiste plek worden geboden. Het sluit daarmee ook aan bij de Zorgstandaard Chronische Pijn.

## **Patiënt aan zet**

- Mijnpijnprogramma.online biedt een bewezen meerwaarde voor de patiënt. Uit onderzoek blijkt dat vooral de combinatie van online training met face-to-face behandeling effectief is en bijdraagt aan het vergroten van eigen regie en zelfmanagement: de patiënt kan in zijn eigen omgeving, op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo in de online omgeving werken.
- De patiënt heeft altijd toegang tot de Persoonlijke Gezondheidsomgeving waar het online pijnprogramma is opgenomen en bepaalt zelf met wie en welke gegevens gedeeld worden. Daarbovenop kan de patiënt ook kiezen uit andere beschikbare zorgapplicaties.

## Unieke invalshoek

Bij de ontwikkeling van mijnpijnprogramma.online is samen met partners Ivido en HINQ een unieke invalshoek genomen om de patiënt en zijn of haar zorgnetwerk op elkaar aan te sluiten. De patiënt vindt het online pijnprogramma in de Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) van Ivido; het zorgnetwerk kan via de Zorgnetwerk omgeving (ZNO) van HINQ bij de behandeling worden betrokken.

## Optimaal beveiligd

Beide online omgevingen, de Ivido PGO en HINQ ZNO, voldoen volledig aan de strenge eisen op het gebied van bescherming van persoonlijke gegevens. Zij ontvingen het MedMij-label: dé Nederlandse standaard voor het veilig uitwisselen van gegevens tussen patiënten en zorgprofessionals.

[www.mijnpijnprogramma.online](http://www.mijnpijnprogramma.online)

---

Noot voor de Redactie:

Kijk op [www.mijnpijnprogramma.online](http://www.mijnpijnprogramma.online) voor meer informatie. Heeft u vragen of wilt u een toelichting, stuur dan een e-mail aan [stichting@landelijknetwerkchronischepijn.nl](mailto:stichting@landelijknetwerkchronischepijn.nl)

## PARTNERS



Het Netwerk Chronische Pijn bestaat uit oefentherapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling van mensen met chronische pijn. Alle oefentherapeuten volgen een eenduidige behandelwijze, vastgelegd in het Chronisch Pijn Protocol. Het netwerk is het enige landelijk georganiseerde netwerk van eerstelijns professionals in Nederland op het gebied van chronische pijn. De samenwerking en eenduidige behandelwijze van het Netwerk Chronische Pijn is uniek binnen de eerstelijnszorg in Nederland. [www.netwerkchronischepijn.nl](http://www.netwerkchronischepijn.nl)

I V I D



Ivido wil dat de patiënt zelf regie heeft over vitaliteit en gezondheid. Ivido biedt de patiënt een Persoonlijke Gezondheidsomgeving die continu beschikbaar is voor bevordering van preventie, participatie, personalisatie en predictie. Ivido wil dit samen doen, samen met de patiënt, de persoonlijke omgeving of als het nodig is met ons netwerk van samenwerkende professionals die zich richten op kwaliteit en uitkomsten in het belang van de patiënt. [www.ivido.nl](http://www.ivido.nl)

HINQ

HINQ is de digitale zorgnetwerk coöperatie, zonder winstoogmerk, met een brede WTZi toelating en relevante certificering. HINQ legt als zorginstelling de juridische basis voor andere zorginstellingen/zorgprofessionals om schotloos samen te werken in een zorgnetwerk omgeving (ZNO). HINQ ontzorgt daarmee zorgprofessionals en instellingen zodat zij niet afzonderlijk hoeven te voldoen aan complexe certificeringen. [www.hinq.nl](http://www.hinq.nl)